

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: Rohlík, čoko nápoj, čaj (1, 7, 8)

Polévka: Zeleninový vývar s kapáním (1, 3, 9)

Hlavní chod: Špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem, čaj (1, 7)

Svačina: Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, čaj (1, 7)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: Ovocný jogurt, čaj, mléko (7)

Polévka: Květákový krém (1, 7)

Hlavní chod: Kuřecí na žampionech, rýže, čaj (1, 7)

Svačina: Tmavý celozrnný chléb, pomazánka z filé, zelenina, voda s pomerančem (1, 3, 4, 7)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: Rohlík, budapeštská pomazánka, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Luštěninová polévka

Hlavní chod: Brambory, špenát, vařené vejce, jablko, čaj (3)

Svačina: Slunečnicový chléb, máslo, mrkev, čaj (1, 7)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: Celozrnná bagetka, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Drůbková polévka s těstovinou (1, 3, 9)

Hlavní chod: Rajská omáčka s masovými koulemi, pohankový knedlík, voda s citronem (3, 7)

Svačina: Houska, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj (1, 7, 9)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: Rýžová kaše s banánem, čaj, ochucené mléko (7)

Polévka: Vývar s droždovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Zeleninové lečo, chléb, čaj (1)

Svačina: Vícezrnný chléb, pomazánka z mozzarely, zelenina, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.